

## కలిసంతరణోపనిషత్తు

- (1) య ద్ధివ్యనామ స్మరతాం సంసారో గోష్పదాయతే,  
స్వానన్యభక్తి ర్భవతి త ద్రామపద మాశ్రయే.
- (2) ద్వాపరా స్తేనారదో బ్రహ్మణం జగామ, కథం భగవన్ గాం పర్యటన్  
కలిం సంతరేయ మితి స హోవాచ బ్రహ్మ సాధు వృష్టో2స్మిసర్వ  
శృతిరహస్యం గోప్యం తచ్ఛ్రణ యేన కలిసంసారం తరిష్యసి  
భగవత ఆది పురుషస్య నారాయణస్య నామోచ్ఛారణ మాత్రేణ  
నిర్దుతకలిర్భవతి, నారదః పునః ప్రపచ్ఛ తన్నామ కిమితి, స  
హోవాచ హిరణ్యగర్భః.
- (3) "హరే రామ హరే రామ రామ రామ హరే హరే,  
హరే కృష్ణ హరే కృష్ణ కృష్ణ కృష్ణ హరే హరే".
- (4) ఇతి షోడశకం నామ్నాం కలికల్మషనాశనమ్,  
నాతః పరతరోపాయః సర్వ వేదేషు దృశ్యతే  
హరే రామ హరే రామ రామ రామ హరే హరే  
హరే కృష్ణ హరే కృష్ణ కృష్ణ కృష్ణ హరే హరే.