

శ్రీ ఆదిశంకరాచార్యులవారి

వివేకచూడామణి - 3



:వ్యాఖ్యత:

“అభినవ వ్యాస” , “జ్ఞానప్రపూర్ణ”

శ్రీ దేవిశెట్టి చలపతిరావు B.Sc[Ag]

వ్యవస్థాపకులు

ఆధ్యాత్మిక జ్ఞాన పీఠం : చిలకలూరిపేట.

Website : [WWW.SRICALAPATHIRAO.COM](http://WWW.SRICALAPATHIRAO.COM)

Email : [care@srichalapathirao.com](mailto:care@srichalapathirao.com)

Contact : +91 80085 39770 / +91 98862 65225

**పూజ్య గురుదేవులు**



**జ్ఞానప్రపూర్ణ**  
**శ్రీ దేవిశెట్టి చలపతిరావు గారు B.Sc., (Ag)**  
వ్యవస్థాపకులు : అధ్యాత్మిక జ్ఞానపీఠం, చిలకలూరిపేట

Contact : (Mobile) 80085 39770 / (Land Line) 08647 254716

Email : [care@srichalathirao.com](mailto:care@srichalathirao.com)

Visit [www.srichalathirao.com](http://www.srichalathirao.com) to listen Pravachanas

**VI అధ్యాయము అంతం చేసే విధానం**

- శ్లో|| స్వాత్మన్యేవ సదా స్థిత్యా మనోనశ్యతి యోగినః|  
వాసనానాం క్షయశ్చాతః స్వాధ్యాసాపనయం కురు|| 277
- శ్లో|| తమోద్వాభ్యాం రజః సత్వాత్| సత్వం శుద్ధేన నశ్యతి|  
తస్మాత్ సత్త్వ మవష్టభ్య| స్వాధ్యాసాపనయం కురు|| 278
- శ్లో|| ప్రారబ్ధం పుష్యతి వపుః ఇతి నిశ్చిత్త్య నిశ్చలః|  
ధైర్య మాలంబ్య యత్నేన స్వాధ్యాసా పనయం కురు|| 279
- శ్లో|| నాహం జీవః పరంబ్రహ్మేతి అతత్ వ్యావృత్తి పూర్వకం|  
వాసనా వేగతః ప్రాప్త స్వాధ్యాసాపనయం కురు|| 280
- శ్లో|| శ్రుత్వా యుక్త్యా స్వానుభూత్యా జ్ఞాత్వా సర్వాత్మ్య మాత్మనః|  
క్వచిదా భాసతః ప్రాప్త స్వాధ్యాసాపనయం కురు|| 281
- శ్లో|| అన్నాదాన విసర్గాభ్యాం ఈషన్నాన్తి క్రియాము నేః|  
తదేక నిష్ఠయా నిత్యం స్వాధ్యాసాపనయం కురు|| 282
- శ్లో|| తత్త్వమస్యాది వాకోఽత్థ బ్రహ్మేత్తైకత్వ బోధతః|  
బ్రహ్మణ్యాత్మత్వ దార్ఢ్యాయ స్వాధ్యాసాపనయం కురు|| 283
- శ్లో|| అహం భావస్య దేహేస్తిన్| నిశ్శేష విలయా వధి  
సావధానేన యుక్తాత్మా, స్వాధ్యాసాపనయం కురు 284
- శ్లో|| ప్రతీతిర్జీవ జగతోః స్వప్న వద్భాతి యావతా|  
తావన్నిరంతరం విద్వన్ స్వాధ్యాసాపనయం కురు|| 285

శ్లో|| నిద్రాయా లోకవార్తాయాః శబ్దాదే రపి విస్ఫుతేః|  
 క్వచిన్నావసరం దత్త్వా చింతయాత్కాని మాత్మని|| 286

శ్లో|| మాతాపిత్రోర్ మలోద్ భూతం, మలమాంస మయం వపుః|  
 త్వక్త్వా చండాలవద్ దూరం బ్రహ్మీభూయకృతీ భవః|| 287

శ్లో|| ఘటాకాశం మహాకాశే ఇవాత్మానం పరాత్మని|  
 విలాప్యాఖండ భావేన తూష్టిం భవ సదామునే|| 288

శ్లో|| స్వప్రకాశ మభిష్టానం స్వయం భూయ సదాత్మనా|  
 బ్రహ్మాండమపి పిండాండం త్వజత్వాం మలభాండవత్|| 289

శ్లో|| చిదాత్మని సదానందే| దేహారూఢా మహాం ధియం|  
 నివేశ్య లింగముత్ సృజ్య| కేవలోభవ సర్వదా|| 290

శ్లో|| యత్రైష జగదాభాసో దర్పణాం తః పురం యథా|  
 తత్ బ్రహ్మేత్వమితి జ్ఞాత్వా కృతకృత్యో భవిష్యసి|| 291

శ్లో|| యత్ సత్యభూతం | నిజరూపమాద్యం  
 చిదద్యయానంద | మరూప మక్రీయం |  
 తదేత్య మిథ్యా | వపురుత్ సృజేత  
 శైలూష వద్వేష | ముపాత్త మాత్మనః || 292

**VII గుర్తింపబడే అహంకారము - మిథ్య.**

శ్లో|| సర్వాత్మనా దృశ్యమిదం మృషైవ  
 నైవాహమర్థః క్షణికత్వదర్శనాత్  
 జానామ్యహం సర్వమితి ప్రతీతిః

కుతోహమాదే: క్షణికస్య సిద్ధ్యేత్ 293

శ్లో|| అహం పదార్థస్త్వ హమాదిసాక్షీ  
నిత్యం సుషుప్తావపి భావదర్శనాత్  
బ్రూతే హ్యజో నిత్య ఇతి శృతిః స్వయం  
తత్ ప్రత్యగాత్మా సదసద్విలక్షణః 294

శ్లో|| వికారిణాం సర్వవికారవేత్తా  
నిత్యావికారో భవతుం సమర్హతి  
మనోరథ స్వప్న సుషుప్తిషు స్ఫుటం  
పునః పునః దృష్ట మసత్త్వమేతయోః 295

శ్లో|| అతోఽభిమానం త్యజ మాంసపిండే  
పిండాభిమానిన్యపి బుద్ధి కల్పితే  
కాలత్రయాబాధ్యమఖ డబోధం  
జ్ఞాత్వా స్వమాత్మానము పైహీ శాంతిం 296

శ్లో|| త్యజాభిమానం కులగోత్రనామ  
రూపాశ్రమేష్వార్థశవాశ్రితేషు  
లింగస్య ధర్మానపి క ర్తృతాదీం  
స్త్యక్త్వా భవాఖండ సుఖస్వరూపః 297

**VIII అహంకారమును నిరసించుట.**

శ్లో|| సంత్యన్యే ప్రతి బంధాః పుంసః సంసారహేతవో దృష్టాః  
తేషామేవం మూలం ప్రథమవికారో భవత్యహంకారః 298

**శ్లో|| యావత్ స్యాత్ స్వస్య సంబంధోహంకారేణ దురాత్మనా  
తావన్న లేసమాత్రాపి ముక్తి వార్తా విలక్షణా 299**

**శ్లో|| అహంకార గ్రహోన్ముక్త స్వరూపముప పద్యతే  
చంద్రవద్విమలః పూరణః స్పృశనందః స్వయంప్రభః 300**

**శ్లో|| యో వా పురే సోఽహమితి ప్రతీతః  
బుద్ధ్యా ప్రక్ష్ వస్త మఽసాతి మూఢయా  
తస్మైవ నిశ్చేషతయా వినాశే  
బ్రహ్మత్వభావః ప్రతిబంధశూన్యః 301**

**శ్లో|| బ్రహ్మనందని భిర్వహో బలవతాహంకార ఘోరాహినా  
సంవేష్ట్యాత్మని రక్ష్యతే గుణమయైశ్చండై స్త్రి భిర్వస్తకైః  
విజ్ఞానాఖ్యమహాసినా శ్రుతిమతా విచ్ఛిద్య శీర్షత్రయం  
నిర్మూల్యాహిమిమం నిధిం సుఖకరం భీరోనుభోక్తుం క్షమః 302**

**శ్లో|| యావద్వా యత్ కించిద్విషదోషస్ఫూర్తిరస్తి చేద్దే హే  
కథమారోగ్యాయ భవేత్త ద్వహంతాపి యోగినో ముక్త్యై 303**

**శ్లో|| అహమోత్యంత నివృత్త్యా తత్కృతనానా వికల్ప సంహృత్యా  
ప్రత్యక్ తత్త్వవివేకాది మహామస్తితి విందతే తత్త్వం 304**

**శ్లో|| అహంకారే కర్తర్యహమితి మతిం ముంచ సహసా  
వికారాత్మన్యాత్ ప్రతిఫలజుషి స్వస్థితి ముషి  
యదధ్యాసాత్ప్రాప్తా జనిమృతి జరాదుఃఖ బహళా  
ప్రతీచశ్చిన్నార్తేస్తవ సుఖతనోః సంస్మృతి రియం 305**



శ్లో|| సదైక రూపస్య చిదాత్మనో విభో  
 రానందమూర్తేరనవద్య కీర్తేః  
 నైవాన్యథా క్వాప్య వికారిణస్తే  
 వినాహమధ్యాసమముష్య సంస్కృతిః **306**

శ్లో|| తస్మాదహంకారమిమం స్వశత్రుం  
 భోక్తుర్గళే కంటకవత్ ప్రతీతం  
 విచ్ఛిద్య విజ్ఞాన మహాసినా స్ఫుటం  
 భుంక్ష్వాత్మ సామ్రాజ్యసుఖం యధేష్టం **307**

శ్లో|| తతోహమాదేర్వినివర్త్య వృత్తిం  
 సంత్యక్తరాగః పరమార్థలాభాత్  
 తూష్ఠీం సమాస్వాత్మ సుఖానుభూత్యా  
 పూర్ణాత్మనా బ్రహ్మాణి నిర్వికల్పః **308**

శ్లో|| సమూలకృత్తోపి మహానహం పున  
 ర్వ్యుల్లేఖితః స్యాద్యది చేతసా క్షణం  
 సంజీవ్య విక్షేపశతం కరోతి  
 సభస్వతా ప్రావృషి వారిదో యథా **309**

**IX కర్తలు - ఆలోచనలు - వాసనలు త్యజించు.**

శ్లో|| ని గృహ్య శత్రోరహమోవకాశః  
 క్వచిన్న దేయో విషయానుచింతయా  
 స ఏవ సంజీవన హేతురస్య  
 ప్రక్షీణజం బీరతరోరి వాంబు **310**

- శ్లో|| దేహోత్తనా సంస్థిత ఏవ కామీ  
విలక్షణః కామయితా కథంస్యాత్  
అతోర్థసంధాన పరత్వమేవ  
భేద ప్రసక్త్యా భవబంధ హేతుః 311
  
- శ్లో|| కార్యప్రవర్త నాద్భీజప్రవృద్ధిః పరిదృశ్యతే  
కార్యనాశాద్భీజనాశ స్తస్యాత్కార్యం నిరోధయేత్ 312
  
- శ్లో|| వాసనావృద్ధితః కార్యం కార్య వృద్ధ్యా చ వాసనా  
వర్ధతే సర్వదా పుంసః సంసారో న నివర్తతే 313
  
- శ్లో|| సంసారబంధ విచ్ఛిత్త్యై తద్వ్యయం ప్రదహేద్యతిః  
వాసనావృద్ధిరేతాభ్యాం చింతయా క్రియయా బహిః 314
  
- శ్లో|| తాభ్యాం ప్రవర్ధమానా సా సూతే సంస్మృతి మాత్మనః  
త్రయాణాం చ క్షయోపాయః సర్వావస్థాసు సర్వదా 315
  
- శ్లో|| సర్వత్ర సర్వతః సర్వం బ్రహ్మామాత్రావలోకనైః  
సద్భావవా సనాదార్థ్యాత్త త్రయం లయమశ్నుతే 316
  
- శ్లో|| క్రియానాశే భవేచ్ఛింతానాశోస్యాద్వాసనాక్షయః  
వాసనా ప్రక్షయో మోక్షః సా జీవన్ముక్తిరిష్యతే 317
  
- శ్లో|| సద్వాసనాస్ఫూర్తి విజ్ఞంభణే సత్య  
సౌ విలీనాప్యహమాదివాసనా  
అతిప్రకృష్టాఽప్యరుణ ప్రభాయాం  
విలీయతే సాధు యథా తమిస్రౌ 318



శ్లో|| తమస్తమః కార్యమనర్థ జాలం  
నదృశ్యతే సత్యుదితే దినేశే  
తథాద్వయానంద రసానుభూతౌ  
నై వాస్తి బంధో న చ దుఃఖగంధః

319



Website : WWW.SRICALAPATHIRAO.COM

Email : [care@srichalapathirao.com](mailto:care@srichalapathirao.com)

Contact : +91 80085 39770 / +91 98862 65225

**Audio CD, Video DVD, Book, E-Book, Pen Drive, External HDD రూపములలో అందుబాటులో గలవు**

**I. మహాభారతం :** ఆదిపర్వం, సభాపర్వం, వనపర్వం, విరాటపర్వం, ఉద్యోగపర్వం, భిష్మపర్వం, ద్రోణపర్వం, కర్ణపర్వం...; జీవనసత్యాలు, ధర్మాధర్మ విశ్లేషణ; ద్రౌపది, కర్ణుడు, ప్రశ్నలు - సమాధానములు; విశేషాలు :

**II. ఆధ్యాత్మిక గ్రంథములు :** కర్మసిద్ధాంతం, జీవుల సుడిగుండాలు, ప్రశాంత జీవనానికి 18 సూత్రములు, మరణాన్ని మంగళపుడంచేసుకో, ఆధ్యాత్మిక జీవనం, ప్రశ్నలు - సమాధానములు...;

**III. ప్రకరణ గ్రంథములు :** తత్త్వబోధ, భజగోవిందం, శ్రీ దక్షిణామూర్తిస్తోత్రం, అత్మవిద్యావిలాసం, ఉపదేశసారం, అత్మబోధ, అద్వైతసారం, సాధనపంచకం, వివేక చూడామణి, నిర్వాణషట్కం...;

**IV. శ్రీమద్భగవద్గీత :** 1-18 అధ్యాయములు

**V. ఉపనిషత్తులు :-** ఈశావాస్య, కేన, కఠ, ముండక, మాండూక్య, కైవల్య, గర్భ, సూర్య, దర్శన, తారసార, మహావాక్య, పంచబ్రహ్మ, గోపాలతాపిన్య, వరాహ, శాట్వాయనీ, హయగ్రీవ, దత్తాత్రేయ, గారుడ, కలిసంతరణ, జాబాలి, సాభాగ్యుక్తి, సరస్వతీరహస్య, బహ్వాచ, ముక్తిక మొ||వి.

**VI. భక్తి:** శ్రీమద్భాగవతం, శ్రీనారద భక్తి సూత్రములు, శ్రీకృష్ణ అష్టోత్తర శతనామావళి- గజేంద్ర మోక్షం, కుచేలోపాఖ్యానం.

**VII. బ్రహ్మసూత్రములు :** శ్రీ బాదరాయణ విరచిత బ్రహ్మసూత్రములు

**VIII. గురువు :** గురువు యొక్క అవసరము, ఆషాడ / గురు / వ్యాస పూర్ణిమ ప్రాధాన్యత, గురువును ఎలా గుర్తించి సేవించాలి, ఎందుకు ?, గురువు పట్ల శిష్యుని కర్తవ్యం, గురుపదేశం, గురువు యొక్క ఆవశ్యకత, గురువు యొక్క అనుగ్రహం ఎందుకు ? ఎలా పొందాలి ?, గురు పాదతీర్థం

**IX. సాధనలు :** పరమార్థ సాధనలు, సమాధి అభ్యాసం

**X. ఇతర గ్రంథములు :** మహాత్ముల సూక్తులు, ఉత్తమ జీవనవిధానం, పరమార్థ సాధనలు , మోక్ష సాధనా రహస్యం , ధ్యానం - ప్రయోజనములు, సాఽహం భావన ద్వారా ముక్తి, వినాయక చవితి, విఘ్నేశ్వర గాథ వెనుక ఆధ్యాత్మిక రహస్యం, దసరా పండుగ వెనుక ఆంతర్యం.

**XI. మరెన్నో ఇతర గ్రంథములు**



**Contact : +91 80085 39770 / +91 98862 65225**